

Peak height velocity (PHV) – jest momentem osiągnięcia maksymalnego tempa wzrastania podczas skoku pokwitaniowego, co oznacza, że w tym czasie wysokość ciała przyrasta w szybkim tempie.

Dopuszczanie zawodników do gry w młodszej kategorii wiekowej w oparciu o wiek osiągnięcia maksymalnego tempa wzrastania

Do określenia wieku osiągnięcia maksymalnego tempa wzrastania potrzebne są informacje:

- wysokość ciała,
- wysokość siedzeniowa,
- masa ciała,
- wiek chronologiczny (na podstawie daty urodzenia)

Informacje te wprowadzane są do arkusza, który oblicza wiek osiągnięcia maksymalnego tempa wzrastania.

Do rywalizacji w młodszej kategorii dopuszcza się zawodników, których wiek osiągnięcia maksymalnego tempa wzrastania jest równy lub wyższy niż **15,1 lat**.

Nazwisko	Wiek PHV	Możliwość gry w młodszej kategorii
Zawodnik 1	14,1	Nie
Zawodnik 2	12,8	Nie
Zawodnik 3	14,1	Nie
Zawodnik 4	15,1	Tak
Zawodnik 5	13,7	Nie
Zawodnik 6	14,0	Nie
Zawodnik 7	14,9	Nie
Zawodnik 8	13,4	Nie
Zawodnik 9	13,2	Nie
Zawodnik 10	14,3	Nie
Zawodnik 11	12,9	Nie
Zawodnik 12	15,2	Tak
Zawodnik 13	13,2	Nie
Zawodnik 14	14,1	Nie
Zawodnik 15	12,8	Nie
Zawodnik 16	13,8	Nie
Zawodnik 17	14,6	Nie
Zawodnik 18	14,1	Nie
Zawodnik 19	12,4	Nie
Zawodnik 20	13,9	Nie